



ケイ・アンド・エム・インターナショナル株式会社
ウェルネス 事業部 西五所 事業所

令和 7 年 5 月 1 日 (更新)
児童発達支援管理責任者 福岡 俊司

支援プログラム：提供事業所情報

サービス種類	放課後等デイサービス		住 所	千葉県 市原市 西五所5-19 第一佐和ビル1階	
事業所名	ココカラ西五所		電話番号	0436-37-4856	FAX番号 0436-37-4857
			Eメール	nishigosho@mimi-cococolor.jp	
事業所番号	1250600218		ホームページ	https://mimi-cococolor.jp/	
開館日	月～土、祝日 (夏季、年末年始休館日あり)		開館時間	【授業終了後】14時～19時 【学校休業日】10時～17時	
定員	10名	送迎の有無	なし	送迎範囲	

事業所理念	子どもたちの未来をよくするために 人と人 人と社会をつなげる 一番の応援者を目指す				1日のスケジュール
支援方針	・人と人とのつながりを大切にし 受容的交流を基本姿勢とする ・安全な環境のなか安心して過ごし 自他を愛し応援する環境を築く ・個人を尊重し 個々に必要な療育・支援を計画し提案する ・心身の健全な成長・発達をサポートし 未来につながる経験を提供する ・社会全体で子どもを「守り育てる」という考えのもと 家族や社会との協力関係を築く ・療育実践＝臨床研究と捉え 療育の質を高め その内容を還元する				来館 ▶ 健康管理 ▶ 手洗い ▶ 荷物管理 ▶ 予定確認 ▶ 活動準備 ▶ 活動 ▶ 帰宅準備 ▶ お迎え

カリキュラム	授業終了後			学校休業日		
	お時間	運動室	学習室	お時間	運動室	学習室
	14:00～15:00	customize 個別運動	余暇支援	10:00～11:00	realize 少人数制運動	zest 学習支援
	15:00～16:00		zest 学習支援	11:00～12:00	zest 少人数制運動	realize 学習支援
	16:00～17:00	zest 少人数制運動	realize 学習支援	12:00～13:00	ブカツ (選択的活動)	
	17:00～18:00	ブカツ (選択的活動)		13:00～14:00	昼食・余暇支援	
	18:00～19:00	realize 少人数制運動	余暇支援	14:00～15:00	ブカツ (選択的活動)	
				15:00～17:00	customize 個別運動	学習・余暇支援
	* イベントや安全上の理由等により時間や内容の変更がある場合があります					

放課後等デイサービス

ココカラ西五所

支援プログラム：支援内容



【感覚統合ー調節運動・学習プログラム】

- 「明日を拓く今」という考えのもと 子どもたちの居場所と学びある時間を提供
- 個々に必要なプログラムを提案し 本人にあった時間を過ごしながらか経験を重ねていく
- 心と身体を動かし 長所を伸ばし 課題と一緒に向き合い 生きる力を身につけ発揮する
- 感覚統合理論を取り入れた自己実現と社会化を目指した成長・発達支援
- 成長・発達に必要な定常運動(バランス・リズム運動 構えの動的姿勢 巧緻運動 全身運動)を取り入れた運動・学習療育

本人支援	プログラム		個別運動・学習プログラム	少人数制運動・学習プログラム	
			『customize』 ～「生きる力」を育む～	『zest』 ～「自分の力」を発揮する～	『realize』 ～「自分の未来」を拓く～
	特徴		【個別・少数での活動】 －自分の大切さ 人とのつながりを感じる －自分のペースで活動に参加 －基本的生活スキルの獲得	【能力向上と集団活動】 －自分の価値 他者と生きる喜びを実感 －個々に自分の成長と可能性を感じる －集団生活に必要なスキルを学ぶ	【自己実現と社会化】 －集団の中での自分の価値を知る －自分を好きになり 目標や夢をもつ －社会生活に向けて心身の向上を目指す
	活動例	健康 生活	・来館時の検温 体調チェック 手洗い等 ・気候や活動にあった着替え補助 など	・自身での検温記録 手洗いの習慣化 ・状況にあった着替え等への習慣化 など	・検温や身長 体重測定と記録 衛生管理 ・状況にあわせた自発的な身辺管理 など
		運動 感覚	・歩行などの下肢運動や跳躍 ・運動遊び ・皮膚接触(タッチング)やリズム遊び など	・定常運動を基盤とした基礎的運動 ・様々な道具に触れる ・姿勢保持 など	・発展的運動での身体機能 情報処理向上 ・身体のオン・オフや力加減操作 など
		認知 行動	・空間を使った運動 映像やプリント学習 ・物や場所 時間を体感 ・見える化 など	・他者との距離 ・用途に応じた道具使用 ・空間 時間 数などの学習と概念化 など	・安全な空間や道具の使用 ・変化を予測 ・スケジュール管理やプログラム計画 など
		言語 コミュニケーション	・応答的関わりや積極的コミュニケーション ・言葉学習 ・皮膚接触(タッチング) など	・コミュニケーション手段の獲得・向上 ・主体的コミュニケーション活用補助 など	・社会的マナーやルール 場面による選択 ・論理的コミュニケーションや思考 など
		人間関係 社会性	・大人との関係を軸に他者や環境と関わる ・模倣遊びや動物を真似たマット運動 など	・他者と一緒に運動や学習に取り組む ・集団の成員として経験を重ねる など	・他者と動きやタイミングを合わせて動く ・自分たちで集団を築く ・SST など
その他の プログラム	選択的活動プログラム		・放課後や休日を楽しく過ごす!! 好きなことや興味を広げ 豊かな人生につなげる!!		
	『ブカツ』 ～「人生」を楽しく豊かにする～		・パソコンや創作活動など環境の整った活動や いちから部活をつくる活動まで幅広い可能性を提供 ・ココ会議 みんなの常識 b-スポーツ(ボードゲームや体感的ゲームなど)なども定期開催!!		
家族支援		・発達相談室「こころ」・保護者会 ・他機関との連携 ・希望または必要に応じて利用時の見学、相談 など		移行支援	・希望または必要に応じて移行時の支援を計画と実施 ・面談や相談 ・他機関連携 ・ケース会議 など
地域支援 地域連携		・千葉放課後連副会長 研修部会員 (令和6年度～) ・市原市障害者支援協議会委員 (令和6年度～) など		職員の質の向上	・年間研修計画に基づく内部・外部研修 資格取得 ・人権擁護 ・療育 ・災害、緊急時訓練 など
主な行事等		・年間計画に基づく季節にあわせた運動や創作活動 ・ゴールデンウィークや長期学校休業日間の特別スクール(運動+特別活動) ・ニュースポーツ大会(市原市連携) ・新春巨大イベント ・夏祭り ・クリスマス会 ・ブカツ大発表会 ・卒業を祝う会 ・子どもたちによる企画、実行委員会 ・地震、火災、高潮、不審者などに対する避難訓練 ・町散策や地域でお買い物 など			